

## Träning i Distanskappsegling

8 Maj 2021 kl. 09:30 – 17:00

Bana: Start vid AGA – runt Storholmen – Mål vid Bosön. Se detaljer i bifogad fil banbeskrivning

### Start AGA:

Mellan 10:00 och 11:00 ligger startlinje utanför AGA. Den markeras genom 2 mindre gula bojar.

LSS anordnar 6 olika starter med ca 10 minuters mellanrum. Varje skeppare kan bestämma själv vilken start han väljer förutom Start 1 & 2. Dom starterna är reserverade för följande klasser:

Start 1, ca.10:00, Flerskov

Start 2, ca 10:10, Short-handed

Start 3 – 6, med ca. 10 minuters avstånd fram till ca.11:00, alla andra båtar

Det ligger i ansvaret hos skepparen att själv notera starttiden.

### Målgång Bosön:

Fram till 17:00 ligger en mållinje utanför vid Bosön Lidingö Jolleseglares brygga. Den markeras genom en boj med blå flagga och en gul boj.

### Träningstid:

Skepparen noterar klockslag vi målgången och rapporterar start och målgångstid tillsammans med skepparens namn, anmälningsreferens LR2021-xxxx, och båtens SRS tal med så snart som möjligt efter målgång med mail till [info@lidingorunt.se](mailto:info@lidingorunt.se).

**Banbeskrivning:** se hemsida under tävlingsinfo/banbeskrivning



Banbeskrivning  
Distanskappsegling

### Villkor för att delta

De som tränar segling ombord och som är ansvarig skeppare, ska vara medlem av en klubb som är ansluten till sin nationella myndighet, i vårt fall Svenska Seglarförbundet.

Varje tränande båt ska vara ansvarsförsäkrad.

Tränande deltar i helt på egen risk. Lidingö Segelsällskap möjliggör endast för besättningar att träna på egen hand och på eget ansvar. Lidingö Segelsällskap accepterar inget ansvar för sak- eller personskador som någon råkat ut för i samband med eller före, under eller efter träningstillfället

Träningsdeltagare ska följa de regler och rekommendationer som utfärdats av regeringen och Folkhälsomyndigheten med anledning av Corona-pandemin samt de anvisningar som ges av Svenska Seglarförbundet. Ansvaret ligger hos skepparen.

Gällande SSF:s Coronariktlinjer:

<https://www.svensksegling.se/svenskaseglarforbundet/Infoomcoronasituationen/>